

4. November 2014

AKH Viersen

## Kinderklinik organisiert Diabetes Sporttag

**Gemeinsames Toben, Spielen und Klettern mit Betroffenen**

**Viersen** – Ein nahezu normales Leben führen – das geht auch für Kinder, die an Diabetes mellitus leiden. Dafür setzt sich das Diabetes-Behandlungszentrum für Kinder und Jugendliche in der Kinderklinik St. Nikolaus am Allgemeinen Krankenhaus Viersen (AKH) ein. Wie das funktioniert, zeigten jetzt der Kinder-Diabetologe und Oberarzt Dr. Ulrich Kreth und sein Team beim Diabetes Sporttag im Sportpark West in Mönchengladbach. Dort lud die Kinderklinik St. Nikolaus Kinder und Jugendliche mit Diabetes aus Viersen und der Umgebung zum Toben und Spielen ein.

„Ziel der Aktion war es, die Kinder zusammen zu bringen und zu zeigen, dass unterschiedliche Sportarten auch mit Diabetes ohne Probleme und Einschränkungen ausgeübt werden können“, sagte Dr. Ulrich Kreth. Fußball spielen, Badminton, Klettern, Toben auf der Hüpfburg, die Kinder waren sichtlich in ihrem Element. „Damit stärken wir ihr Selbstbewusstsein und ihr Selbstvertrauen“, erklärt Dr. Ulrich Kreth. Das ist gerade für Kinder mit Diabetes besonders wichtig. Doch Sport hat auch einen bedeutenden medizinischen Aspekt: Wer sich regelmäßig bewegt, verbessert den Stoffwechsel und leistet einen Beitrag zu Prävention und gegen Übergewicht.

[www.akh-viersen.de](http://www.akh-viersen.de)

**Bildzeile:**

Hoch hinaus wollen Patrick und Leon (von links) an der Indoor-Kletteranlage – beobachtet von Dr. Ulrich Kreth.

**Foto:**

Alois Müller – AKH Viersen/Abdruck honorarfrei

**Pressesprecher / Kontakt: Kaspar Müller Bringmann**

Allgemeines Krankenhaus  
Viersen GmbH  
Hoserkirchweg 63  
41747 Viersen

Telefon 02162-1042190  
Fax 02162-1042199  
presse@akh-viersen.de  
www.akh-viersen.de